



ISTITUTO PARITARIO "CRISTO RE"

MENU'

AUTUNNO/INVERNO Nido/Primavera*

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
Lunedì	Pastina al pomodoro Frittatina di patate al forno Crema di spinaci Frutta di stagione	Pastina al sugo con carne macinata Ricotta Vellutata di zucchine Frutta di stagione	Pastina con crema di piselli Filetto di merluzzo olio e limone Scarolina saltata Frutta di stagione	Riso al pomodoro Ricotta Scarolina saltata Frutta di stagione
Martedì	Pastina con crema di zucca Polpettine in umido Pisellini Frutta di stagione	Pastina con crema di cavolfiore Prosciutto cotto Crocchettine di patate Frutta di stagione	Pastina con crema di zucchine Scaloppine pollo/tacchino Carotine julienne e mais Frutta di stagione	Pastina con crema di ceci Uova strapazzate Spinaci Frutta di stagione
Mercoledì	Pastina con passato di fagioli Filetti di platessa alla mugnaia Purè di patate Frutta di stagione	Pastina con passato di lenticchie Filetti di merluzzo alla livornese Carotine trite/Julien Frutta di stagione	Pastina pomodoro e basilico Carne macinata salvia e rosmarino Crema di Spinaci/Scarolina saltata Frutta di stagione	Pastina con formaggino Straccetti di pollo Verdure lessate Frutta di stagione
Giovedì	Passato di verdure Cotoletta di tacchino Crema di carote/carote lesse all'olio EVO Frutta di stagione	Pastina in brodo di carne Arista a tocchetti Pisellini in umido Frutta di stagione	Minestrone Cotoletta/bocconcini di prosciutto Purè di patate Frutta di stagione	Vellutata di verdure e patate Spezzatino di vitello Piselli in umido Frutta di stagione
Venerdì	Pastina al pomodoro Bastoncini di merluzzo al forno Crema di bietole Frutta di stagione	Crema di verdure Uova strapazzate Patate lesse all'olio EVO Frutta di stagione	Pastina con crema di broccoli Formine di merluzzo al forno Fagiolini lessati all'olio EVO Frutta di stagione	Pastina pomodoro e basilico Nuggets di merluzzo al forno Carote e mais Frutta di stagione

*Il menù mensile resta valido salvo eventuali modifiche successive, che vi saranno comunicate